

# 7 BOOSTERS VOOR SUCCES - CHECKLIST

## 1. C-TYPE DOEL

- Heb ik A-B-C type doelen?
- Is mijn doel uitgeschreven?
- Wil ik mijn doel gewoon graag bereiken of is het een intens verlangen?

## 2. COMMITMENT

- Hoe ziet mijn geprogrammeerde toekomst eruit?
- Waar stel ik beslissingen uit?
- Heb ik een onherroepbare beslissing genomen?

## 3. GELOOF

- Denk ik dat ik mijn doel kan bereiken?
- Weet ik 100% zeker dat ik mijn doel zal bereiken?

## 4. ZELFBEELD

- Zijn mijn intern en extern zelfbeeld congruent?
- Heb ik een helder beeld van wie ik ben geworden wanneer mijn doel is bereikt?

## 5. GEWOONTES

- Welke 2 onwerkbare gewoontes moet ik stoppen?
- Door welke 2 nieuwe gewoontes wil ik deze vervangen?

## 6. MOED

- Waar wacht ik op meer zelfvertrouwen om in actie te komen?
- Waar laat ik angst groter worden dan mezelf?

## 7. INTENTIE

- Kan ik mijn doel ervaren alsof het echt is?
- Kom ik meermaals per dag in het gevoel alsof mijn doel is bereikt?

## DE FORMULE VOOR SUCCES

BOOSTERS ZIJN MULTIPLICATOREN, ZE VERSTERKEN ELKAAR OF OMGEKEERD; EEN HEEL STERK ZELFBEELD MAAR GEEN MOED HEBBEN OM JE ANGST TE OMARMEN EN IN ACTIE TE KOMEN ZAL JE RESULTAAT STERK VERZWAKKEN.

# 7 BOOSTERS VOOR SUCCES - CHECKLIST

## 1. C-TYPE DOEL

- Heb ik A-B-C type doelen?
- Is mijn doel uitgeschreven?
- Wil ik mijn doel gewoon graag bereiken of is het een intens verlangen?

## 2. COMMITMENT

- Hoe ziet mijn geprogrammeerde toekomst eruit?
- Waar stel ik beslissingen uit?
- Heb ik een onherroepbare beslissing genomen?

## 3. GELOOF

- Denk ik dat ik mijn doel kan bereiken?
- Weet ik 100% zeker dat ik mijn doel zal bereiken?

## 4. ZELFBEELD

- Zijn mijn intern en extern zelfbeeld congruent?
- Heb ik een helder beeld van wie ik ben geworden wanneer mijn doel is bereikt?

## 5. GEWOONTES

- Welke 2 onwerkbare gewoontes moet ik stoppen?
- Door welke 2 nieuwe gewoontes wil ik deze vervangen?

## 6. MOED

- Waar wacht ik op meer zelfvertrouwen om in actie te komen?
- Waar laat ik angst groter worden dan mezelf?

## 7. INTENTIE

- Kan ik mijn doel ervaren alsof het echt is?
- Kom ik meermaals per dag in het gevoel alsof mijn doel is bereikt?

## DE FORMULE VOOR SUCCES

BOOSTERS ZIJN MULTIPLICATOREN, ZE VERSTERKEN ELKAAR OF OMGEKEERD; EEN HEEL STERK ZELFBEELD MAAR GEEN MOED HEBBEN OM JE ANGST TE OMARMEN EN IN ACTIE TE KOMEN ZAL JE RESULTAAT STERK VERZWAKKEN.

[www.mindtransformers.coach](http://www.mindtransformers.coach)

# 7 BOOSTERS VOOR SUCCES - CHECKLIST

## 1. C-TYPE DOEL

- Heb ik A-B-C type doelen?
- Is mijn doel uitgeschreven?
- Wil ik mijn doel gewoon graag bereiken of is het een intens verlangen?

## 2. COMMITMENT

- Hoe ziet mijn geprogrammeerde toekomst eruit?
- Waar stel ik beslissingen uit?
- Heb ik een onherroepbare beslissing genomen?

## 3. GELOOF

- Denk ik dat ik mijn doel kan bereiken?
- Weet ik 100% zeker dat ik mijn doel zal bereiken?

## 4. ZELFBEELD

- Zijn mijn intern en extern zelfbeeld congruent?
- Heb ik een helder beeld van wie ik ben geworden wanneer mijn doel is bereikt?

## 5. GEWOONTES

- Welke 2 onwerkbare gewoontes moet ik stoppen?
- Door welke 2 nieuwe gewoontes wil ik deze vervangen?

## 6. MOED

- Waar wacht ik op meer zelfvertrouwen om in actie te komen?
- Waar laat ik angst groter worden dan mezelf?

## 7. INTENTIE

- Kan ik mijn doel ervaren alsof het echt is?
- Kom ik meermaals per dag in het gevoel alsof mijn doel is bereikt?

## ONDERNEEM JEZELF CHALLENGE

Dompel jezelf gedurende 5x 1 uur onder in de **mindset en best practices** van ervaren ondernemers.

Alle info & inschrijven:  
[www.mindtransformers.coach/onderneem-jezelf-challenge](http://www.mindtransformers.coach/onderneem-jezelf-challenge)