



ONDERNEEM JEZELF

DE KRACHT VAN
PERSOONLIJKE
TRANSFORMATIE

GROEIEN VAN BINNENUIT:
INZICHTEN EN VERHALEN VAN ONDERNEMERS
DIE HUN FUNDAMENT VERSTERKEN



DE KRACHT VAN PERSOONLIJKE TRANSFORMATIE

Beste ondernemer,

Als je dit leest, ben je iemand die zoekt naar groei. Iemand die al een sterke business heeft opgebouwd, maar diep van binnen voelt dat er nog veel ongerealiseerd potentieel is. Misschien wil je opschalen, maar weet je niet precies hoe je die volgende grote stap moet zetten. Misschien werk je lange dagen, leid je een groeiend team, of draag je de verantwoordelijkheid van een bedrijf dat groter lijkt te worden dan jijzelf.

Het ondernemerschap kan een eenzame plek zijn, waarin je verdwijnt in een hectische agenda, medewerkers met uitdagingen begeleidt, of verlangt naar een duidelijker pad voorwaarts. Soms lijkt het alsof je voortdurend door een molen van taken en verantwoordelijkheden draait.

Maar wat als ik je vertel dat het anders kan? Dat je doelen niet alleen iets zijn om na te jagen, maar om moeiteloos te beleven. Waar elke ochtend begint met focus, elke beslissing helderheid brengt, en elke uitdaging een kans is om sterker te worden. Waar jij als kapitein stevig aan het roer staat van je onderneming én je leven. Succesvol ondernemen begint met hoe je naar jezelf kijkt, de waarden die je omarmt, en het vertrouwen dat je hebt in je eigen potentieel. Daarom richtte ik MindTransformers op: om ondernemers zoals jij niet alleen nieuwe kennis te geven, maar ook de tools om oude patronen los te laten en een nieuwe, krachtige versie van zichzelf te omarmen.

In dit magazine deel ik 8 inspirerende transformatieverhalen van ondernemers zoals jij. Elk van hen kwam met uitdagingen, groei pijnen en ambities. Ze deelden hun twijfels, veeleisende doelen en beperkende overtuigingen. Maar ze vonden de kracht om hun dromen te manifesteren en hun leven naar een hoger niveau te tillen.

Lees hoe ondernemers als Elly, Dieter en Jochen niet alleen hun omzet en team zagen groeien, maar ook hun innerlijke kompas scherper afstelden. Ontdek hoe zij een sterke, nieuwe identiteit ontwikkelden en het roer stevig in handen namen. Laat je inspireren door hun verhalen, zie de parallellen met jouw eigen pad, en ontdek wat er mogelijk is als je de sprong waagt.

Met krachtige groet,

Mario Haneca

Business Mentor, oprichter van MindTransformers



06



10



14



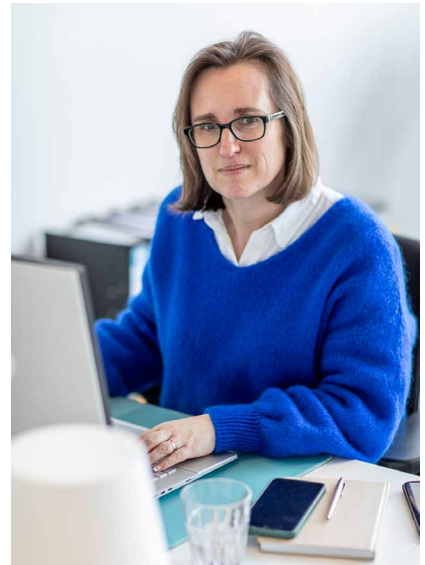
16



22



26



30



32

INHOUD TRANSFORMATIE VERHALEN

Intro	03
Inhoudstafel	05
Jochen Boeykens, Skindr	06
Elly Stevens, Switchlife	10
Mario Haneca en MindTransformers	12
David Zegers, SKYTIGER	14
Francisca De Weghe, umovefit	16
Groei samen met MindTransformers	20
Ann De Muynck, Vision Company	22
Dieter Borra, Trappen Dieter	26
Ontgrendel je volledige potentieel	28
Nathalie D'haeyere, Markov	30
Davy Hendrickx, TaxMinute	32
Day one	35

VAN FINANCIEEL SUCCES NAAR MISSIEGEDREVEN LEIDERSCHAP



HET TRANSFORMATIEVERHAAL VAN
JOCHEN BOEYKENS, CEO VAN SKINDR

VAN FINANCIËEL GEWIN NAAR MAATSCHAPPELIJKE IMPACT

Jochen is een geboren ondernemer en investeerder, die zijn roots heeft in de financiële wereld. Als voormalig consultant en CFO bij enkele van de grootste fondsen in België, weet hij wat het betekent om doelen te bereiken en succesvolle bedrijven op te bouwen. Maar waar hij ooit gedreven werd door financieel succes, is zijn focus verschoven naar missiegedreven projecten met maatschappelijke impact. Vandaag leidt Jochen Skindr, een digitale dermatologiepraktijk in app-vorm, die wachttijden en toegankelijkheid in dermatologie radicaal aanpakt.

SUCCESS ZONDER VOLDOENING

Jochens carrière was gevuld met prestaties, van succesvolle investeringen tot meerdere exits, maar het pad was niet zonder persoonlijke uitdagingen. “In mijn eerste tien jaar was ik compleet gefocust op financiële doelen,” zegt hij. “Ik wilde zoveel mogelijk bereiken, maar na een aantal succesvolle exits voelde ik een leegte die moeilijk te vullen was.” Hij raakte zelfs het contact met zichzelf en zijn omgeving kwijt en besloot op zoek te gaan naar een nieuw doel. Toen Skindr op zijn pad kwam, wist hij dat dit niet zomaar een project was, maar een kans om zijn persoonlijke frustraties met de dermatologische sector om te zetten in een innovatieve oplossing.

“HET GAAT
NIET ALLEEN
OM ZAKELIJKE
DOELEN,
MAAR OM WIE
JE BENT ALS
MENS.”



EEN TRAJECT NAAR INNERLIJKE BALANS

Jochen startte zijn traject bij MindTransformers om dieper te graven in zijn purpose en zijn mindset verder te ontwikkelen. De holistische benadering van Mario Haneca trok hem aan. “Mario helpt je om veel verder te kijken dan je zakelijke doelen,” zegt Jochen. “Het gaat niet alleen om werk, maar om wie je bent als mens.” Deze aanpak sloot perfect aan bij zijn behoefte om balans te vinden tussen werk en persoonlijke groei, en vooral om terug contact te maken met zijn innerlijke drive.

OUDE PATRONEN DOORBREKEN

Jochen's groeiproces was intens en vol diepgang. “Mario dwong me om mijn oude patronen onder ogen te zien en opnieuw te evalueren,” vertelt hij. Tijdens hun sessies beseftte Jochen dat zijn vroegere doelen vooral door ego en financiële resultaten waren gedreven. “Op een gegeven moment bevond ik me in een leegte die ik niet begreep,” herinnert hij zich. De vragen en reflecties van Mario hielpen hem echter om stil te staan bij zijn diepere drijfveren en te onderzoeken wat hem echt voldoening gaf.

RESULTATEN OP PERSOONLIJK EN PROFESSIONEEL NIVEAU

Verbinding met zijn missie en team

Het traject bij MindTransformers bracht Jochen een nieuw perspectief op zijn eigen identiteit en zijn professionele doelen. “Ik realiseerde me dat ik niet enkel mijn verleden of mijn omstandigheden ben,” zegt hij. “Mario hielp me om mijn patronen te doorbreken en een nieuwe purpose te vinden.” Jochen’s purpose om het leven van dermatologische patiënten te verbeteren, gaf hem energie en een hernieuwde focus. De diepgaande coaching veranderde ook zijn visie op relaties, zowel binnen als buiten het werk. “De verbinding met mijn team is nu sterker dan ooit, omdat we allemaal werken aan hetzelfde doel.”



Een pionier in digitale dermatologie

Jochen’s purpose en focus hebben zich vertaald in duidelijke professionele resultaten. Skindr groeide uit tot een pionier in digitale dermatologie, met recente samenwerkingen met ziekenfonds Helan en ziekenhuizen zoals UZ Brussel, die zijn innovaties erkennen als waardevolle oplossingen voor lange wachttijden. “Deze samenwerking is voor beide partijen een opportuniteit,” vertelt Jochen. “UZ Brussel kampt met een patiëntenstop, en wij kunnen extra capaciteit creëren om mensen sneller te helpen.”

Een nieuwe structuur voor werk en welzijn

Jochen heeft geleerd dat werk en welzijn in balans moeten zijn om optimaal te kunnen functioneren. De dagelijkse druk en urenlange werkdagen zijn vervangen door een gefocuste aanpak en rituelen die zijn leven verrijken. “Door tijd te nemen voor mezelf en voor mijn relaties, bereik ik meer met minder stress,” zegt hij. Hij bouwde discipline op door rituelen, en creëerde ook een sterke band met zijn teamleden die net als hij geloven in de missie van Skindr.

“MARIO HIELP
ME OM MIJN
PURPOSE TE
VINDEN”

SKINDR’S INTERNATIONALE AMBITIE

Jochen ziet de toekomst van Skindr niet alleen in België, maar ook internationaal. Met plannen om uit te breiden naar Frankrijk, is zijn visie helder en ambitieus. Zijn boodschap aan andere ondernemers is simpel maar krachtig: “Vind je purpose, werk aan jezelf, en geloof in wat je doet. Als je verbonden bent met je doel, trek je niet alleen succes aan, maar ook de juiste mensen die je helpen om dat doel te bereiken.”

WWW.SKINDR.COM



“ALS JE VERBONDEN
BENT MET JE DOEL,
TREK JE NIET
ALLEEN SUCCES
AAN, MAAR OOK DE
JUISTE MENSEN DIE
JE HELPEN OM DAT
DOEL TE BEREIKEN.”



JOCHEN BOEYKENS



GRENZELOOS GROEIEN

HOE ELLY STEVENS HAAR MONEY MINDSET EN ONDERNEMING NAAR EEN HOGER NIVEAU TILDE



ELLY STEVENS, DE GEDREVEN OPRICHTSTER VAN SWITCHLIFE

Elly Stevens (52) begon zeven jaar geleden met voedingsadvies, en wat eerst een klein project was, groeide uit tot een volwaardig afslankinstituut in Tielen, Kasterlee. Met een aanbod van geavanceerde apparatuur, voedzaam advies, en ruimte om haar klanten optimaal te begeleiden, biedt Switchlife nu een totaaloplossing voor afslanken en welzijn. Elly is een laatbloeiër in het ondernemerschap, maar een doorzetter pur sang die altijd al positief in het leven stond – ook al hield haar mindset haar soms onbewust tegen.

TWIJFEL EN BEPERKINGEN IN MONEY MINDSET

Toen Elly Mario ontmoette, voelde ze zich goed in haar werk, maar merkte dat ze slechts kleine, voorzichtige stappen vooruit zette. Ze durfde niet groot te denken en twijfelde vaak over de beslissingen die ze moest nemen. “Mijn money mindset was klein,” geeft ze toe. “Ik durfde bijna niets vragen voor mijn consultaties, en grote investeringen schrikten me af.” Dit zorgde ervoor dat Elly haar bedrijf wel liet groeien, maar niet in het tempo of met de zelfzekerheid die ze eigenlijk voor ogen had. Intern voelde ze zich daardoor soms gefrustreerd en beperkt, alsof er altijd een stemmetje was dat haar klein hield.

EEN STAP NAAR INNERLIJKE VRIJHEID

Elly besloot het coachingtraject bij MindTransformers te starten om die innerlijke blokkades aan te pakken en een nieuwe mindset te ontwikkelen. Wat haar vooral aansprak was de combinatie van professionele coaching en persoonlijke ontwikkeling. “Mario’s aanpak is breder dan alleen zakelijk advies,” vertelt ze. “Hij helpt je om diepere patronen aan te pakken en dat heeft voor mij alles veranderd.” Ze hoopte haar money mindset en zelfbeeld te versterken, zodat ze haar bedrijf verder kon uitbreiden zonder de rem die ze zichzelf onbewust had opgelegd.

“JE BESTE
INVESTERING IS
DIE IN JEZELF.”

VAN TWIJFEL NAAR ZELFVERTROUWEN

In haar traject leerde Elly om haar beperkingen onder ogen te zien en nieuwe overtuigingen te vormen over wat ze waard was. “Ik heb mijn hele mindset herzien,” zegt ze. “Waar ik vroeger lang twijfelde over investeringen, denk ik daar nu heel anders over.” Een concreet voorbeeld is haar besluit om te investeren in geavanceerde apparatuur: van bedragen van €10.000 waar ze vroeger bang van werd, kijkt ze nu naar machines van €100.000 zonder aarzeling. De mindset die Mario haar hielp ontwikkelen, versterkte haar vertrouwen en zorgde ervoor dat ze sneller en met meer overtuiging beslissingen durfde nemen.

De impact van de 6AM Club

Een belangrijk onderdeel van haar transformatie was de deelname aan de 6AM Club, een dagelijkse routine die bestaat uit vroeg opstaan, reflecteren en studeren. “Die structuur heeft me enorm geholpen,” vertelt Elly. “Door elke dag consistent aan mezelf te werken, begin ik de dag met een sterke focus. Het werd een ‘Magic Power Hour’ voor mezelf, waarin ik de juiste mindset opbouw en mijn dag start vanuit een positieve energie.”

RESULTATEN OP PERSOONLIJK EN PROFESSIONEEL NIVEAU

Milder en veerkrachtiger in het leven staan

Elly ontdekte dat ze niet alleen in haar werk meer durfde, maar dat ze ook privé een verandering doormaakte. “Ik ben milder geworden, begripvoller,” vertelt ze. “Waar ik vroeger veel energie stak in discussies of me liet meeslepen door negativiteit, kies ik nu bewust mijn *battles*.” Haar verbeterde mindset hielp haar om rustiger en veerkrachtiger in het leven te staan, wat niet alleen haar professionele leven, maar ook haar persoonlijke relaties ten goede kwam.

Durven investeren en ondernemen met impact

De groei in haar mindset leidde tot een aanzienlijke uitbreiding van haar bedrijf. Met een vernieuwd vertrouwen durfde Elly grotere stappen te nemen

en bouwde ze haar afslankinstituut uit tot een pand van maar liefst 400 vierkante meter. Ze durft nu haar waarde te vragen voor haar consultaties en trajecten en ervaart dat klanten dit nog steeds graag willen betalen. “Ik zie nu dat mijn visie en mindset bepalen hoe snel en in welke richting mijn bedrijf groeit. Het is alsof ik mezelf eindelijk de ruimte heb gegeven om echt te ondernemen.”

Prioriteit voor persoonlijke ontwikkeling

De structuur van de 6AM Club heeft Elly's leven verrijkt. Het dagelijks reflecteren, studeren en werken aan haar mindset zorgt ervoor dat ze elke dag met nieuwe energie begint. “Vroeger stelde ik uit, maar nu maak ik van mijn persoonlijke ontwikkeling een prioriteit. Het is het eerste wat ik 's ochtends doe en het zet de toon voor de rest van de dag.”

INVESTEREN IN JEZELF VOOR BLIJVENDE GROEI

Elly's transformatie is nog lang niet voorbij – ze ziet zichzelf verder groeien, zowel professioneel als persoonlijk. Haar tip voor andere ondernemers? “Vergelijk jezelf nooit met anderen. De beste investering die je kunt doen, is die in jezelf.” Met haar vernieuwde mindset heeft Elly ontdekt dat het niet alleen gaat om wat je doet, maar vooral om hoe je er mentaal in staat. “Je visie en mindset vormen de basis van je toekomst, en door daarin te investeren, geef je jezelf de kans om te bloeien en te groeien zoals je dat altijd hebt gewild.”

WWW.SWITCHLIFE.BE



MARIO HANECA EN MIND TRANS FORMERS



IK BEN MARIO HANECA, JOUW MENTOR IN BUSINESS, MINDSET EN ENERGIE

Als mentor begeleid ik jou naar meer dan enkel zakelijk succes. Mijn aanpak overstijgt de grenzen van traditionele bedrijfscoaching, want ik geloof dat echte groei pas ontstaat wanneer persoonlijke en professionele ontwikkeling hand in hand gaan. Met meer dan 25 jaar business ervaring in start-up, scale-up en corporate bedrijven en een holistische kijk op ondernemen, help ik je om dieper te kijken naar wie je bent en wie je kunt worden.

Mijn unieke aanpak

Ik combineer business mentoring met inzichten uit neurowetenschap, psychologie en technieken voor fysiek welzijn. Deze integrale benadering maakt het mogelijk om niet alleen je zakelijke ambities, maar ook je persoonlijke dromen te verwezenlijken.

Holistisch mentorschap

Voor mij zijn welzijn, relaties en professioneel succes allemaal verbonden. Vanuit die visie begeleid ik je om niet alleen in je onderneming, maar ook in je leven een stevige basis te bouwen. Ik ben ervan overtuigd dat een krachtig fundament in mindset en energie het fundament is voor duurzame groei.

Over MindTransformers

Toen ik MindTransformers oprichtte, wilde ik een plek creëren waar ondernemers – van starter tot doorgewinterde professional – een sterke identiteit kunnen ontwikkelen die hen sterker maakt in elke uitdaging.

Sinds 2017 heb ik honderden ondernemers geholpen om hun potentieel te ontdekken en hun onderneming met meer vrijheid en zelfvertrouwen te leiden. Bij MindTransformers krijg je niet alleen kennis, coaching en mentoring, maar ook een betrokken community die jouw groei versterkt.





SLUIT JE AAN BIJ MINDTRANSFORMERS EN BENUT JOUW HELE POTENTIEEL

Ben jij klaar om jouw volgende stap te zetten? Met mijn begeleiding en de ondersteuning van de MindTransformers-community sta je er niet alleen voor.

→ **Ontdek**
hoe ik jou kan helpen
op MindTransformers.coach
en begin jouw transformatie
vandaag. Laten we
kennismaken!



VAN MATROOS NAAR KAPITEIN

HOE DAVID ZEGERS
DE REGIE OVER
SKYTIGER EN ZIJN
LEVEN TERUGNAM



CREATIEVE STRATEEG MET EEN MISSIE IN DE MUZIEKWERELD

David Zegers, oprichter van het artist management agency SKYTIGER, heeft twintig jaar ervaring in de muziekwereld en is de drijvende kracht achter het succes van artiesten als Portland, Isaac Roux en Lézard. Met een achtergrond als psycholoog en voormalig marketingdirecteur bij de Ancienne Belgique, brengt David een unieke combinatie van creativiteit en strategisch inzicht naar de muziekindustrie. Zijn spreekwoordelijke reis van matroos naar kapitein staat centraal in zijn verhaal van persoonlijke en professionele groei.

BALANCEREN TUSSEN AMBITIE EN INNERLIJKE ONRUST

Toen David zich bij MindTransformers aansloot, bevond hij zich in een uitdagende fase van zijn leven, waarin professionele en persoonlijke moeilijkheden zich opstapelden. “Ik zat in een neerwaartse beweging,” vertelt hij, “met zorgen over zowel mijn werk als mijn privéleven.” Een cruciaal moment was het vertrek van een belangrijk bandlid van Portland en een zware diagnose bij frontman Jente Pironet, net voor de aanvang van een grote tour en de release van het tweede album. David voelde de druk toenemen, zowel door de onzekere gezondheid van zijn artiest als door de groeiende verantwoordelijkheid in zijn werk.

Zijn interne dialoog was op dat moment vooral gevuld met angst en twijfels over de toekomst. “Ik was in een kramp geschoten,” legt hij uit. Met zijn bedrijf op een kritieke drempel voelde hij zich niet meer in staat om de balans te houden tussen zijn persoonlijke betrokkenheid bij de artiesten en de operationele druk van een groeiende onderneming.

EEN NIEUW NIVEAU IN POTENTIEEL

David begon het traject met MindTransformers om dieper in zijn eigen potentieel te duiken en zichzelf opnieuw uit te vinden. Hij wist dat hij zijn mentale barrières moest doorbreken. “Ik had iemand nodig die in mij geloofde en me het vertrouwen gaf dat ik zelf even kwijt was,” vertelt hij. Met de begeleiding van Mario leerde David om niet langer te denken in beperkingen, maar in termen van overvloed en opportuniteiten.

VAN MATROOS NAAR KAPITEIN VAN ZIJN EIGEN SCHIP

In hun sessies kwam de metafoor van de matroos en de kapitein naar boven. “Ik zag mezelf als de matroos van een kleine zelfgebouwde zodiac en ik vond het leuk om alles zelf te doen,” legt hij uit. “Maar ik wilde de kapitein worden van een groter schip - met verschillende kajuiten - dat ik richting kan geven.” Dit beeld hielp hem om zijn rol in het bedrijf fundamenteel te herzien. Hij realiseerde zich dat hij moest loslaten om te kunnen groeien, en besloot om in deze kritieke periode zijn eerste assistent en voormalige stagiair Brecht aan te nemen. Deze stap bevrijdde hem van veel operationele taken en stelde hem in staat om zijn bedrijf strategisch te leiden en te groeien.

VAN ANGST NAAR OVERVLOED: DE KRACHT VAN DANKBAARHEID EN VERTROUWEN

De grootste verandering was in zijn denken: van tekort naar overvloed. David leerde te vertrouwen op wat hij had opgebouwd en om dankbaarheid te voelen voor zijn groei en ervaring. “Ik zat gevangen in angst, maar ik begon te zien dat ik eigenlijk al meer dan genoeg had om op verder te bouwen,” zegt hij. Zijn nieuwe mindset gaf hem rust, kalmte en vertrouwen in de toekomst.

RESULTATEN OP PERSOONLIJK EN PROFESSIONEEL NIVEAU

Zelfvertrouwen en innerlijke rust als leider

David's transformatie van matroos naar kapitein heeft zijn zelfbeeld en rol als leider fundamenteel veranderd. Hij vond in zijn nieuwe mindset een diepe rust. “Ik heb geleerd om te geloven in overvloed en om mijn eigen waarde te erkennen,” zegt hij. Door deze rust en zelfverzekerdheid uit te stralen, merkte hij dat zijn artiesten ook meer vertrouwen in hem hadden, waardoor hun samenwerking nog sterker werd.

“IK HAD IEMAND
NODIG DIE IN MIJ
GELOOFDE”



Vrijheid om strategisch te leiderschap te ontwikkelen

Met de aanwerving van zijn assistent en zijn focus op strategie, kon David zich toewijden op de internationale groei van SKYTIGER. Zijn artiesten staan op prestigieuze podia in steden als Parijs, Londen en Amsterdam. “Ik kan nu eindelijk loslaten en me richten op de strategische groei,” zegt hij. Deze nieuwe vrijheid heeft zijn werkdruk verlicht (of eerder: verplaatst) en zijn doelen en ambities vergroot.

Balans en focus door loslaten en vertrouwen

David's nieuwe mindset heeft niet alleen zijn werk, maar ook zijn dagelijks leven verrijkt. Hij heeft de balans gevonden tussen betrokkenheid bij zijn artiesten en focus op het grotere geheel. Door los te laten en te vertrouwen, voelt hij zich kalmer en meer in controle, met een duidelijk beeld van de toekomst.

EEN AMBITIEUZE TOEKOMST EN INSPIRATIE VOOR ANDERE ONDERNEMERS

David's transformatie is nog maar het begin van zijn reis. Hij kijkt met een hernieuwd vertrouwen naar de toekomst en wil tot de beste managers in de muziekindustrie behoren, zowel nationaal als internationaal. Zijn advies voor andere ondernemers? “Heb geen plan B. Focus volledig op plan A, en omring je met mensen en organisaties die datzelfde commitment hebben.” Voor David is het duidelijk: succes ligt in de volledige toewijding aan je doelen en de bereidheid om de kapitein te zijn, en de rol van matroos los te laten.

WWW.SKYTIGER.BE

VAN TWIJFEL NAAR INNERLIJKE KRACHT



**FRANCISCA DE WEGHE'S REIS NAAR
ZELFBEWUST ONDERNEMERSCHAP**

FRANCISCA DE WEGHE EN HAAR MISSIE

Francisca De Weghe, 35 jaar en moeder van twee kinderen, vormt samen met haar echtgenoot en vennoot het kloppende hart van groepspraktijk umovefit, gespecialiseerd in beweging, revalidatie en coaching. Bij umovefit draait alles om transformatie, zowel fysiek als mentaal. Francisca's persoonlijke reis begon met onzekerheid en innerlijke strijd, maar bracht haar naar een krachtig leiderschap waarmee ze anderen inspireert en ondersteunt om de beste versie van zichzelf te worden.

MEER NOOD AAN RICHTING EN BETEKENIS

Voordat Francisca het traject bij MindTransformers startte, voelde ze zich verloren. "Ik was altijd druk bezig, maar met wat? Ik miste betekenis," geeft ze aan. Haar leven leek op een GPS zonder bestemming, waarin ze hard werkte zonder helder doel. Deze zinloze drukte en het vermijden van risico's zorgden ervoor dat ze haar potentieel niet kon benutten. "Ik durfde mijn hoofd niet boven het maaiveld te steken," vertelt ze. Maar diep vanbinnen wist ze dat er meer moest zijn en dat ze niet langer zo door wilde gaan.

HET BESEF DAT VERANDERING NODIG IS

Francisca kwam op een punt waarop ze besepte dat de oplossing niet aan de buitenkant lag. "Ik botste keer op keer op een spreekwoordelijke muur en bouwde mezelf weer op. Na de derde of vierde keer wist ik dat er iets moest veranderen," deelt ze. Door zelfonderzoek realiseerde ze zich dat ze begeleiding nodig had om de antwoorden op haar diepste vragen te vinden. Na weken van twijfel en reflectie koos ze ervoor om het traject bij MindTransformers te volgen.

EEN NIEUWE MINDSET EN DOELGERICHTE ACTIE

Tijdens haar transformatie leerde Francisca haar beperkende overtuigingen los te laten. Ze stopte met te geloven dat succes en geluk voor anderen waren en begon grootser te dromen. "Ik durfde eindelijk doelen stellen die voorheen onbereikbaar leken," zegt ze. Ze ontdekte dat haar waarde niet bepaald wordt door wat ze doet, maar door wie ze is. Deze realisatie bracht haar rust, zelfvertrouwen en het vermogen om zichzelf lief te hebben. "Zelfliefde en mildheid waren nieuw voor mij, maar ze hebben me sterker gemaakt."

"IK DURFDE
DOELEN
STELLEN DIE
VOORHEEN
ONBEREIK-
BAAR LEKEN"





IMPACT OP PERSOONLIJK EN PROFESSIONEEL NIVEAU

Professionele groei en diepere klantverbinding

Francisca's veranderde mindset heeft haar professioneel sterker gemaakt. Ze benadert haar werk met meer focus en creëert diepere verbindingen. De impact van haar transformatie is voelbaar in de synergie die ze met haar klanten en omgeving ervaart. Ze bouwt aan een community waarin mensen elkaar steunen en versterken.

Persoonlijke groei en betere relaties

Op persoonlijk vlak heeft Francisca enorme sprongen gemaakt. "Ik ben geduldiger geworden met mijn kinderen en heb geleerd écht te luisteren," deelt ze. Ze heeft een rust gevonden die haar helpt betere beslissingen te nemen en oprecht aanwezig te zijn voor haar dierbaren.

INNERLIJKE RUST EN TASTBARE RESULTATEN

Francisca's transformatie heeft ook geleid tot zichtbare veranderingen in haar leven. Een voorbeeld hiervan is de aanschaf van een sportwagen, een langgekoesterde droom die ze samen met haar man verwezenlijkte. "Ik geloofde vroeger niet dat ik dat waard was," zegt ze. Het loslaten van de angst voor het oordeel van anderen heeft haar geholpen om zonder schaamte voor haar dromen te kiezen.

EEN DIEPER ZELFBEWUSTZIJN: GELOVEN IN EIGEN WAARDE

Francisca's reis heeft haar geleerd dat ze zelf haar lot bepaalt. "Ik ben gestopt met geloven dat ik het niet waard ben om geliefd te worden," vertelt ze. Door te geloven in haar eigen waarde heeft ze niet alleen haar leven veranderd, maar inspireert ze nu ook anderen om hetzelfde te doen.

DE ROL VAN COMMUNITY EN SAMENWERKING

Een belangrijk onderdeel van haar transformatie is de steun van de MindTransformers-community. "De community heeft me geïnspireerd en gemotiveerd," zegt Francisca. Het samen met anderen werken aan persoonlijke groei heeft haar geholpen om consistent te blijven en steeds nieuwe inzichten op te doen.

FRANCISCA'S GOUDEN TIP: DURF IN JEZELF TE INVESTEREN

Tot slot deelt Francisca haar belangrijkste levensles: "Durf tijd te nemen om te ontdekken wie je bent en wat je wil. Investeer in jezelf." Deze eenvoudige maar krachtige boodschap vat haar transformatie samen en biedt inspiratie voor iedereen die op zoek is naar meer betekenis en zelfvertrouwen.

Een inspirerende reis naar zelfvertrouwen en betekenis

Francisca's verhaal laat zien dat persoonlijke transformatie begint met het veranderen van overtuigingen over jezelf. Door haar eigen angsten en beperkingen te overwinnen, heeft ze niet alleen haar leven veranderd, maar ook de levens van de mensen om haar heen. Haar reis is een inspirerend voorbeeld van hoe je door te geloven in je eigen waarde een blijvende impact kunt maken op de wereld om je heen.

WWW.UMOVEFIT.COM



“SAMEN MET
ANDEREN WERKEN
AAN PERSOONLIJKE
GROEI HEEFT ME
GEHOLPEN OM
CONSISTENT TE
BLIJVEN EN STEEDS
NIEUWE INZICHTEN
OP TE DOEN.”



FRANCISCA DE WEGHE



ONDERNEEM JEZELF

GROEI SAMEN MET MINDTRANSFORMERS



“Als **ondernemer**
ben je het fundament
van je **onderneming**.

Je **identiteit** vormt
het fundament van jou
als **ondernemer**.”

VERSTERK JOUW FUNDAMENT IN 6 MAANDEN

Als gedreven ondernemer wil je niet alleen je doelen scherpstellen maar ook een krachtige mindset en duurzame gewoontes ontwikkelen om die doelen te bereiken. Je weet dat jij als ondernemer het fundament van je onderneming bent: wanneer jouw persoonlijke fundament groeit, groeit jouw bedrijf mee.

In het “Onderneem Jezelf”-programma versterk je gedurende 6 maanden je mindset en energie met directe impact op je onderneming. Hier leg je de basis voor persoonlijk meesterschap en leer je hoe je jezelf en je bedrijf naar nieuwe hoogten kunt brengen.

ONDERNEMING



ONDERNEMER



IDENTITEIT

DE BOUWSTENEN VAN JOUW GROEI

Het groeiprogramma biedt een unieke mix van kennis, praktijk en netwerk, met Mario Haneca als jouw persoonlijke mentor. Laat je inspireren door live lessen, intensieve reflecties en MasterMinds om jouw groei te versnellen.

Online lessen met Mario Haneca

Tweewekelijks live lessen en Q&A's om je ondernemersmindset te versterken.

Zelfstudievideo's en werkboek

Verdiep je inzichten met video's en een uitgebreid werkboek waarin je de lessen op jouw situatie toepast.

MasterMind sessies & kwartaalreflecties

Spar met collega-ondernemers in verhelderende MasterMinds en begeleide reflecties om je koers te bepalen.

MindTransformers events

Laat je inspireren door ambitieuze ondernemers tijdens onze halfjaarlijkse events gericht op groei en balans.

Persoonlijke opvolging

Wij ondersteunen je persoonlijk via e-mail of app om jouw succes te waarborgen.

Mogelijkheid tot 1-op-1 mentoring

Diepgaande individuele coaching op het vlak van mindset, business en energie.



ZET JOUW VOLGENDE STAP

Meer dan 400 ondernemers gingen je voor en zagen hun onderneming én zichzelf groeien. Blijf niet achter!

→ Ontdek meer op
MindTransformers.coach
en zet de volgende stap in
jouw ondernemersreis.



VAN OVERLEVEN NAAR LEIDERSCHAP



**ANN DE MUYNCKS REIS NAAR
ZELFVERZEKERD ONDERNEMERSCHAP**

ANN DE MUYNCK, DE KRACHT ACHTER VISION COMPANY

Ann De Muynck is de gedreven zaakvoerder van Vision Company, een Belgische groothandel in optische glazen, die zich onderscheidt door persoonlijke begeleiding en uiterst hoogwaardige producten. Ann en haar team streven ernaar om meer te zijn dan een gewone leverancier en werken met hun klanten aan diepgaande relaties. Ann besloot de stap te zetten naar zelfontwikkeling om zowel haar onderneming als zichzelf naar een hoger niveau te tillen.

VAN OVERLEVEN NAAR LEVEN

In de zomer van 2022 besloot Ann een traject bij MindTransformers te beginnen. Ze was toen iemand die vaak overspoeld werd door werkstress, te midden van voortdurende brandjes die geblust moesten worden. “Ik was meer aan het overleven dan echt aan het leven,” zegt ze. Het constante gepieker en het onvermogen om zich los te maken van de energie van anderen, bracht haar tot een punt waarop ze merkte dat er iets moest veranderen. De online lunchsessies tijdens MindTransformers’ kennismakingsweek overtuigden haar om actie te ondernemen en het volledige programma te volgen.

DE REGIE NEMEN OVER DENKEN EN ACTIES

Vier maanden later straalt Ann niet alleen zelfvertrouwen, maar ook controle uit over haar leven en bedrijf. Ze heeft een diepe overtuiging ontwikkeld dat ze meester is over haar eigen gedachten en de wereld om haar heen: “De manier waarop ik denk, reflecteert zich nu in de wereld.” Dankzij dit inzicht ervaart Ann veel meer rust en vertrouwen, zowel in haar privéleven als in haar zakelijke omgeving.

Ann vertelt over hoe ze een doel had om te verhuizen naar een nieuw kantoor, iets wat lang bleef hangen als een wens zonder actie. Toen ze het traject startte, maakte ze een concreet beeld van wat ze precies wilde, en binnen twee weken

kon ze verschillende kantoren bezoeken. Het voelde bijna als magie, maar zoals Ann nu weet, komt dit door een heldere focus en een sterk vertrouwen in haar eigen kunnen.

Het visualiseren van het nieuwe kantoor, het doorvoelen ervan, de vibe van het team ervaren, er al in rondlopen en zelfs de geur ervan in zich opnemen, nog voordat het er daadwerkelijk is – dat is hoe Ann het aanpakt. Voor sommigen lijkt dit misschien een stap te ver, maar voor Ann is het de sleutel tot succes. Ze is er rotsvast van overtuigd dat we een onmetelijke kracht bezitten om onze eigen toekomst te creëren door onze verbeelding en intentie.

ZONDER TWIJFEL BOVEN BUDGETTEN PRESTEREN

Ann’s focus en mindsetverschuiving hebben ook zakelijke resultaten opgeleverd. Vision Company heeft dit jaar records gebroken en haar team overtrof elke maand opnieuw de gestelde doelen. “Vroeger was ik altijd bang om het budget niet te halen,” herinnert ze zich, “maar nu is er geen twijfel meer. We gaan gewoon, en het voelt heel natuurlijk.” Haar financiële adviseur en boekhouder staan versteld van de resultaten. Dit jaar lijken de doelen zich vanzelf te manifesteren, en Ann ziet dit als een gevolg van haar hernieuwde mindset en vertrouwen.

KIEZEN VOOR VERTROUWEN IN PLAATS VAN TWIJFEL

Het programma bij MindTransformers heeft Ann geholpen te ontdekken wie ze werkelijk wil zijn en waar ze naartoe wil groeien. Het proces hielp haar om succes niet meer als ‘toeval’ te zien,

“DE MANIER
WAAROP IK DENK,
REFLECTEERT
ZICH NU IN DE
WERELD”

maar als iets waar zij zelf aan bijdraagt. Dit nieuwe zelfbeeld stelt haar in staat om met meer rust en kracht grote zakelijke beslissingen te nemen, zoals investeren in vastgoed en het uitbreiden van haar bedrijf.

Een essentieel onderdeel van haar groei is het vermogen om om te gaan met negativiteit en externe invloeden. Waar Ann vroeger klein werd als iemand negatieve energie bracht, staat ze nu zelfverzekerd en positief in zulke situaties. “Ik heb geleerd om situaties vanuit mijn eigen kracht te benaderen en merk nu dat negativiteit me niet meer raakt, maar zichzelf oplost,” zegt ze.

LICHAMELIJKE PIJN LOSLATEN

Naast mindset en zelfbeeld, bracht het traject ook fysieke veranderingen teweeg. Ann kwam aanvankelijk bij MindTransformers met ernstige pijn in haar knie, waarvoor ze al een operatie gepland had. Tijdens een sessie met de Emotion Code ontdekte ze dat haar pijn misschien verbonden was aan vastgezette emoties. Na één sessie voelde ze geen pijn meer en kon ze de operatie afzeggen. Ann is er sindsdien van overtuigd dat onopgeloste emoties een diepere invloed kunnen hebben op onze fysieke gesteldheid en besloot met enthousiasme ook aan deze sessies deel te nemen.

DE REGIE TERUGNEMEN OVER HAAR LEVEN

Ann beschrijft zichzelf nu als iemand die niet langer geleefd wordt door angst en twijfels. Ze heeft een helder zelfbewustzijn ontwikkeld waardoor ze keuzes maakt vanuit kracht en vertrouwen. In plaats van als een slachtoffer te reageren op externe situaties, kiest ze bewust om te handelen zoals de persoon die ze wil zijn. Ze legt het treffend uit: “Vroeger handelde ik als slachtoffer, nu ben ik aan het roer van mijn leven.”

Vision Insight voor persoonlijke groei van klanten

In haar zakelijke omgeving vertaalt zich dat naar een nog sterkere focus op haar klanten en team.



Vision Company is ondertussen gestart met Vision Insights, een programma dat zelfstandige opticiens ondersteunt bij persoonlijke en professionele groei. Ann wil met dit initiatief haar klanten helpen om het beste uit zichzelf te halen, net zoals zij dat voor zichzelf heeft geleerd.

ANN'S GOUDEN TIP AAN ONDERNEMERS: NEEM HET ROER IN EIGEN HANDEN

Ann's grootste inzicht uit dit traject is dat je altijd zelf aan het stuur staat, ongeacht je situatie. “Hoe moeilijk het soms ook is, jij staat aan het roer,” zegt ze. Haar tip aan ondernemers: “Durf te kiezen voor verandering, zelfs als dat betekent dat je uit je comfortzone moet stappen. Werk aan jezelf, investeer in je eigen groei. Je kunt pas écht succesvol ondernemen als je begint bij je eigen fundament.”

EEN INSPIRERENDE TRANSFORMATIE

Ann's verhaal illustreert dat verandering begint van binnenuit. De sprong die ze maakte naar een nieuw zelfbeeld heeft zowel haar bedrijf als haar persoonlijke leven getransformeerd. Ze heeft niet alleen Vision Company naar nieuwe hoogten gebracht, maar ook een blijvende persoonlijke groei gevonden die haar verder blijft versterken. “Er is geen ontkomen aan,” concludeert Ann met een glimlach.

WWW.VISION-COMPANY.BE

“IK HEB GELEERD
OM SITUATIES
VANUIT MIJN
EIGEN KRACHT
TE BENADEREN
EN MERK NU DAT
NEGATIVITEIT ME
NIET MEER RAAKT,
MAAR ZICHZELF
OPLOST”

ANN DE MUYNCK



VAN CONTROLE NAAR VERTROUWEN

DIETER BORRA'S REIS NAAR SUCCES ZONDER PERFECTIONISME



DIETER BORRA, SPECIALIST IN HOUTEN TRAPPEN MET EEN PERSOONLIJKE TOUCH

Dieter Borra is de gedreven zaakvoerder van Trappen Dieter, een bedrijf dat gespecialiseerd is in het ontwerpen, produceren, en plaatsen van hoogwaardige houten trappen, voornamelijk gericht op de particuliere markt. Door zijn creativiteit en precisie biedt hij klanten unieke oplossingen voor hun trappenproject, waarbij hij zich niet beperkt tot standaardoplossingen, maar ook de complexere situaties met finesse aanpakt. Toch worstelde Dieter in zijn groeiambitie met perfectionisme en twijfels over de impact van zijn grote doelen.

DRUK EN TWIJFELS OVER GROTE DOELEN

Toen Dieter zich aansloot bij MindTransformers, zat hij al in een fase van persoonlijke ontwikkeling en had hij zichzelf ambitieuze doelen gesteld. Echter, de hoogte van zijn doelen en de druk die hij ervoer, hadden geleid tot twijfels over zijn eigen kunnen. “Ik voelde dat mijn doelen ergens haalbaar waren, maar ik vreesde dat ze mijn leven chaotisch zouden maken, vooral op vlak van privé en gezondheid,” vertelt Dieter. Zijn verlangen naar groei bracht ook onzekerheid met zich mee over hoe hij zijn balans en rust kon behouden.

Dieter merkte bovendien dat zijn perfectionisme en drang naar controle soms in de weg stonden, zowel in zijn werk als in zijn privéleven. Hij voelde dat zijn ontwikkeling als ondernemer afhing van het loslaten van bepaalde patronen, maar wist nog niet hoe hij dit concreet kon aanpakken.

ANDERS DENKEN IN PLAATS VAN HARDER WERKEN

Door het traject bij MindTransformers leerde Dieter zijn mindset fundamenteel te veranderen. Hij ontdekte dat het niet noodzakelijk was om harder te werken om zijn doelen te bereiken, maar juist om anders te zijn. Door te werken aan zijn zelfbeeld en zijn manier van doelen stellen, begon hij rust en vertrouwen te vinden in zijn eigen proces. “Het idee dat ik niet meer moest werken, maar gewoon meer moest ‘zijn’, gaf mij een nieuwe identiteit als ondernemer,” zegt hij.

FOCUS OP MANIFESTATIE EN LOSLATEN VAN CONTROLE

In hun sessies introduceerde Mario het concept van de ‘manifesteren vanuit overgave’, waarin Dieter leerde om zijn doelen op een heldere en gefocuste manier vast te houden vanuit een diep verlangen. Hij begon ook te begrijpen dat negatieve gedachten en tegenslagen geen belemmering hoefden te zijn. “Ik heb geleerd dat het belangrijk is om het doel helder te houden en me niet te laten afleiden door obstakels of tijdelijke negatieve gevoelens,” legt hij uit. Door deze methode kon Dieter zijn perfectionisme en controlebehoefte stap voor stap loslaten.

VAN KRAMPACHTIGE CONTROLE NAAR ZACHTE ZELFZEKERHEID

De grootste verandering in zijn denken was dat hij minder krampachtig hoefde vast te houden aan controle en in plaats daarvan vertrouwen leerde opbouwen in zijn doelen. Door zich open te stellen voor het proces, zonder zich te verliezen in details en perfectionisme, veranderde niet alleen zijn houding, maar ook de resultaten die hij bereikte. “Ik ben zelfzekerder geworden omdat ik zie dat mijn doelen werkelijkheid worden als ik er zuiver en consistent in blijf geloven.”

RESULTATEN OP PERSOONLIJK EN PROFESSIONEEL NIVEAU

Persoonlijke groei: zelfvertrouwen en balans in relaties

Dieter’s nieuwe mindset zorgde ervoor dat hij meer vertrouwen kreeg in zichzelf en zijn doelen. Hij heeft zijn perfectionisme leren relativeren en ziet in dat loslaten niet betekent dat hij minder ambitieus hoeft te zijn. Dit nieuwe zelfvertrouwen heeft ook een positieve impact op zijn relaties met zijn vrouw en kinderen. “Ik ben meer gevoelsmatig en minder op details gericht in mijn privéleven, wat voor een betere balans zorgt en rust brengt in ons gezin.”

Professionele groei: doelen bereiken zonder stress

Door zijn nieuwe benadering kon Dieter sneller en effectiever werken, zonder dat dit ten koste ging van zijn eigen rust en gezondheid. Hij haalde niet alleen zijn doelen, maar lag zelfs voor op schema,

“HET IDEE DAT
IK NIET MEER
MOEST WERKEN,
MAAR MEER
MOEST ‘ZIJN’, GAF
MIJ EEN NIEUWE
IDENTITEIT ALS
ONDERNEMER”

terwijl hij zijn werk op een meer ontspannen manier kon aanpakken. Zijn zelfverzekerdheid heeft zich bovendien doorgezet naar zijn team en klanten, wat een domino-effect creëerde in de kwaliteit en het vertrouwen binnen zijn bedrijf. “Deze nieuwe rust en het vertrouwen dat ik nu uitstraal, heeft een directe positieve invloed op mijn medewerkers en klanten.”

Mentale patronen omarmen en balans bereiken

Dieter heeft nu een sterker bewustzijn van zijn mentale patronen en is beter in staat om negatieve gedachten sneller om te buigen. Hierdoor blijft hij positiever en laat hij zich minder beïnvloeden door stress of tijdelijke tegenslagen. Hij heeft geleerd dat zijn mentale welzijn net zo belangrijk is als zijn zakelijk succes, en dit zorgt voor een veel betere balans tussen werk en privé.

HET NIEUWE PAD EN INSPIRATIE VOOR ANDERE ONDERNEMERS

Dieter’s transformatie heeft niet alleen zijn onderneming sterker gemaakt, maar ook zijn algehele levenskwaliteit verbeterd. Zijn gouden tip voor andere ondernemers? “Integreer doelen in elk aspect van je leven, niet alleen in je werk, maar ook in je gezondheid, relaties en persoonlijke ontwikkeling.” Voor Dieter is ondernemen nu niet meer puur zakelijk, maar een manier om als persoon en als professional voortdurend te groeien, in harmonie met alles wat voor hem belangrijk is.

WWW.TRAPPENDIETER.BE

ONDERNEEM JEZELF

GROEI SAMEN MET MINDTRANSFORMERS



DE ESSENTIËLE ONDERWERPEN VOOR DIEPGAANDE TRANSFORMATIE

Bij MindTransformers werk je aan de basis voor duurzaam succes: jouw identiteit, mindset en visie. Het Onderneem Jezelf programma streeft ernaar om je kracht als ondernemer volledig te ontketen.

Dit zijn de essentiële onderwerpen die we diepgaand behandelen:



Zelfreflectie en groei

Wij geloven dat de groei van je bedrijf bij jezelf begint. Om morgen andere resultaten te behalen, moet je vandaag anders handelen dan gisteren. We leren je om diep in jezelf te duiken, je sterke punten te ontdekken en aan je zwakke punten te werken.

Missiegedreven ondernemen

Maak van je business een ware missie, iets waar je 's ochtends vol enthousiasme voor uit bed springt. We dagen je uit om die extra *mile* te gaan, zelfs als het oncomfortabel voelt. Een sterke missie geeft je de energie om obstakels te overwinnen en door te zetten.

Visie en doelen

Leer hoe je je langetermijnvisie vertaalt naar concrete kortetermijndoelen en kernacties. Door prioriteiten te stellen en een gedegen planning te maken, kom je altijd verder op je ondernemersreis.

Versterkende overtuigingen

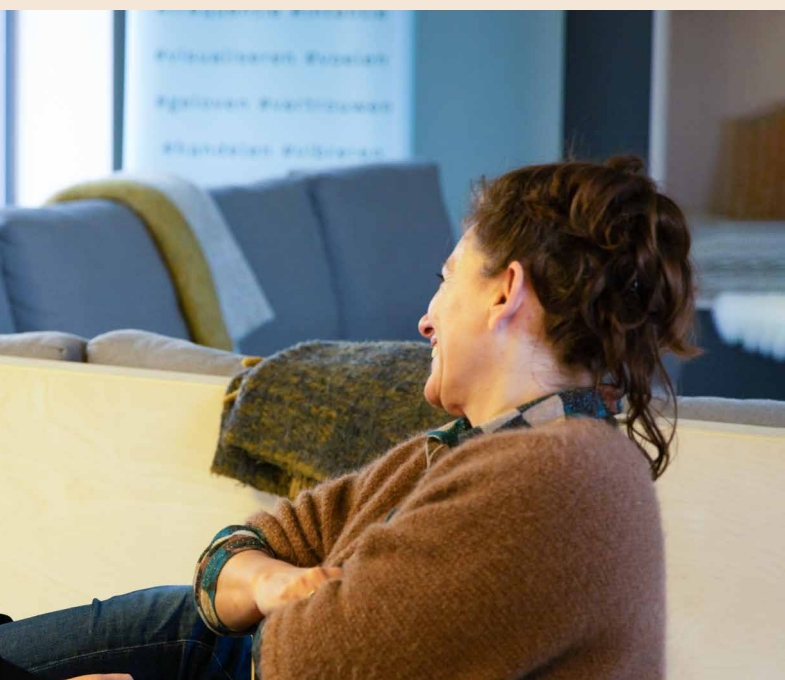
Omarm overtuigingen die je motiveren en laat belemmerende gedachten achter je. Twijfel en onzekerheid hebben geen plaats in je business wanneer je een krachtig zelfbeeld en een positieve toekomstvisie koestert.

Geloof in je doelen

Durf al in je doelen te geloven, nog voordat je tastbaar bewijs hebt gezien. Het omdraaien van “eerst zien, dan geloven” kan verrassende resultaten opleveren.

Uitstelgedrag overwinnen

We dagen je uit om uitstelgedrag aan te pakken en actief stappen te zetten die je dichterbij je doelen brengen. Elke stap telt en brengt je dichterbij het succes dat je nastreeft.



KLAAR VOOR GROEI?

→ Wil je ontdekken of dit iets voor jou is? Laten we vrijblijvend kennismaken of proef van deze onderwerpen tijdens onze kennismakingsweek.



DURVEN SPRINGEN

NATHALIE D'HAEYERE'S REIS VAN CORPORATE NAAR ZELFSTANDIG ONDERNEMERSCHAP



NATHALIE D'HAEYERE, GEDREVEN DOOR STRATEGISCHE MARKETING

Nathalie D'haeyere is de oprichter van Markov, dat via “CMO-as-a-service” flexibele, strategische marketingversterking biedt aan bedrijven en hun marketingteams. Met haar passie voor marketing en ervaring in marketingtransformaties, helpt Nathalie vandaag bedrijven die meer helderheid, versnelling en realisatie zoeken in hun marketingaanpak.

VERANTWOORDELIJKHEID & LOYALITEIT EISTEN HUN TOL

Vóór haar deelname aan MindTransformers' Onderneem Jezelf programma werkte Nathalie als hoofd marketing binnen een groot familiebedrijf, waar ze deel uitmaakte van het management en een team van twintig mensen aanstuurde. “Mijn streven naar meer marketingimpact en verdere commerciële professionalisering stuitte op weerstand vanuit een andere afdeling, wat voor constante druk zorgde. Uit verantwoordelijkheid en loyaliteit bleef ik aan boord, al raakte ik mezelf gaandeweg kwijt.” vertelt Nathalie. Uiteindelijk leidde dit tot mentale en fysieke klachten.

DE WEG NAAR ZELFONTDEKKING EN ONDERNEMERSCHAP

Daarom besloot Nathalie zich aan te melden voor MindTransformers' Onderneem Jezelf programma. Tijdens de eerste sessies werd duidelijk dat ze vastzat in een “fight-or-flight” modus en dat de weg naar herstel en balans tijd zou vergen. Toen ze besloot om haar management rol op te zeggen, was haar volgende stap allesbehalve helder. Ze maakte rationeel een lijst van mogelijke opties, waaronder haar “eigen marketing agency” uitbouwen, maar deze ambitie stond onderaan haar lijst door onzekerheid en angst voor het onbekende.

“VANDAAG
VOEL IK ME ALS
EEN NIEUWE
PERSOON”

Stap voor stap begon Nathalie haar pad duidelijker te zien. Aanvankelijk startte ze opnieuw op als freelance consultant, een periode waarbij ze waardevolle lessen leerde over haar eigen voorkeuren en beperkingen. “Die ervaring deed me beseffen dat ik moest springen om écht mijn eigen weg te vinden.” En dat deed ze: Nathalie startte Markov, waarmee ze nu bedrijven ondersteunt bij strategische marketingvraagstukken, als externe partner zonder de politieke barrières van de corporate wereld.

BALANS, ENERGIE EN ZAKELIJK SUCCES

Vier maanden later voelt Nathalie zich energieke, fysiek sterker en mentaal meer in balans. Ze staat positief en zelfverzekerd in haar nieuwe rol. “Vandaag voel ik me als een nieuwe persoon,” zegt ze. Wat ooit een vaag plan was, is nu een duidelijke koers geworden, ondersteund door concrete stappen zoals het bouwen van haar website, het laten ontwerpen van haar logo en het aftoetsen van haar business idee binnen haar netwerk. Nathalie vertelt met trots dat haar aanpak effect heeft: haar netwerk groeit en haar eerste opdrachten zijn binnen.

Ze geeft aan dat één van de grootste veranderingen in haar denken het besef was dat beslissingen niet pas hoeven te komen als je de hele route ziet. “Je moet de eerste stap zetten en erop vertrouwen dat de rest vanzelf duidelijker wordt.” Die eerste beslissing bleek het fundament te zijn waarop ze haar nieuwe onderneming bouwde.

INTUÏTIE EN ACTIE

Nathalie benadrukt dat een belangrijke les voor haar was om niet alleen op rationeel denken te vertrouwen. Ze leerde de kracht van intuïtie en het echt “voelen” van haar doelen. Door dagelijks met haar doelen te connecteren en ze levendig voor zich te zien, groeide haar vertrouwen. De processen en methodes die ze leerde tijdens het programma hielpen haar niet alleen om concrete stappen te zetten, maar ook om te genieten van de reis.

“Mijn grootste inzicht was dat je niet alleen moet dromen, maar ook durven doen,” zegt Nathalie. Deze shift van denken naar voelen en actie ondernemen heeft haar als ondernemer een nieuwe richting en kracht gegeven.

DE KRACHT VAN COMMUNITY EN NETWERKEN

Een ander element dat een groot verschil maakte in haar reis, was de community van MindTransformers. Nathalie vond steun en inspiratie bij andere ondernemers die net als zij bezig waren met persoonlijke en zakelijke groei. “Het groepsgevoel en de steun onderling waren voor mij onmisbaar. Ik ben als solo-ondernemer begonnen, maar dankzij de community voelde ik me nooit alleen in dit traject.”

Ook op netwerkvlak zette Nathalie stappen. Ze was gewend haar netwerk op de achtergrond te laten door de dagelijkse werkdruk, maar door de vele contacten en de open community hervond ze niet alleen haar professionele netwerk, maar ook haar persoonlijke connecties.

SLOTGEDACHTE VAN NATHALIE: DURVEN SPRINGEN

Als afsluitende boodschap aan andere ondernemers zegt Nathalie: “Durf te dromen en durf te springen. Vertrouw op je eigen proces, ook al zijn de stappen misschien niet altijd zichtbaar. Het is belangrijk om niet te blijven stilstaan en niet toe te geven aan angst. De weg ontvouwt zich pas als je begint te lopen.”

Anderhalf jaar later heeft Nathalie met Markov flink wat stappen gezet: de eerste klanttrajecten zijn afgerond, nieuwe projecten gestart, wekelijkse posts op LinkedIn én Markov is uitgebreid met een tweede CMO-as-a-service partner.

TAKEAWAY

Nathalie’s verhaal is een voorbeeld van hoe het kiezen voor jezelf en het vertrouwen op je eigen intuïtie je professioneel en persoonlijk kan transformeren. Haar belangrijkste boodschap: laat angst je dromen niet in de weg staan.

WWW.MARKOV.BE

VAN OPERATIONELE DRUK NAAR STRATEGISCH LEIDERSCHAP



DAVY HENDRICKX' TRANSFORMATIE
BIJ TAXMINUTE

DAVY HENDRICKX, VISIONAIR IN ACCOUNTANCY EN CYBERSECURITY

Davy Hendrickx is de gedreven CEO van TaxMinute, een onderneming in de dienstensector met een focus op online accountancy en consultancy, speciaal gericht op het ERP-systeem Odoo. Daarnaast runt hij een cybersecuritybedrijf. Als ondernemer balanceert Davy de uitdaging van snelle groei, complexe projecten en operationele druk. Voordat hij aan zijn MindTransformers-traject begon, stond hij bekend om zijn lange werkdagen en intense focus op operationele taken.

VERSTRIKT IN OPERATIONELE TAKEN

Vier maanden geleden bevond Davy zich op een keerpunt. Zijn werkroutine bestond uit zestien-urige werkdagen met nauwelijks vijf uur slaap per nacht. Hoewel hij een ambitieus doel voor zijn bedrijven had gesteld, merkte hij dat zijn focus op dagelijkse operationele taken en persoonlijke stress hem weerhielden van de internationale groei die hij voor ogen had. Davy voelde de last van zijn verleden en had moeite om dit los te laten. “Ik had een zeer hoog doel voor mezelf gesteld, maar zat te diep in de operationele modus en vergat mezelf in het proces,” herinnert hij zich.

Davy was zich bewust van de noodzaak van verandering maar wist niet precies wat voor soort hulp hij nodig had. Zijn vertrouwen was aangetast door zijn verleden en de gedachte aan een psycholoog sprak hem niet aan. Wat hij zocht was iemand die hem op een ander niveau kon begeleiden.

“IK HEB
GELEERD OM
OUDE OVER-
TUIGINGEN TE
HERPROGRAM-
MEREN”

ZELFBEELD EN MINDSET ALS SLEUTEL TOT GROEI

Het traject bij MindTransformers bracht al heel snel een fundamentele verandering in Davy's zelfbeeld. Door zichzelf op de eerste plaats te zetten en te durven investeren in zichzelf, vond hij rust en een nieuwe focus. “Ik dacht dat ik altijd maar moest blijven werken om vooruitgang te zien. Maar het programma liet mij inzien dat mijn denken en zelfbeeld prioriteit hebben,” legt hij uit.

Davy begon actief te werken aan nieuwe gewoontes, waaronder deelname aan de “6AM Club,” waar hij structureel tijd vrijmaakte voor zelfstudie en reflectie. Door deze routines in zijn agenda te verankeren en dagelijks aan zijn eigen ontwikkeling te werken, voelde hij zich eindelijk centraal in zijn eigen verhaal. “Ik heb een vast moment voor zelfstudie en zelfontplooiing. Dit werd een krachtige afspraak met mezelf.”

VAN OPERATIONELE TAKEN NAAR STRATEGISCHE GROEI

Davy's mindset veranderde sterk in slechts enkele maanden. Zijn denken verschuift nu van een focus op operationele taken naar lange-termijnstrategieën. In plaats van zich te laten leiden door zijn dagelijkse taken, creëert hij ruimte voor reflectie en strategische planning. Het resultaat was opmerkelijk. “Plotseling komen er interessante kansen op mijn pad,” vertelt hij. Door zich open te stellen voor een positieve, toekomstgerichte mindset, merkt Davy dat hij niet langer de groei moet forceren door uren te presteren.

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING ALS BASIS VOOR ZAKELIJKE GROEI

Een belangrijk inzicht dat Davy verwierf, was dat groei zich niet alleen afspeelt op het werk, maar dat ook persoonlijke ontwikkeling en de juiste mindset hiervoor essentieel zijn. Zijn mentale en fysieke agenda weerspiegelen dit, waarbij hij elke ochtend tijd maakt voor zelfstudie. Hierdoor heeft hij een balans gevonden die zijn ambities ondersteunt zonder zichzelf te verliezen in operationele taken.

Davy illustreert dit treffend met het oude Gameboy-spel “Mario Bros.” waarin je, zodra je voldoende credits had, tijdelijk onsterfelijk werd. Het vereiste constante inspanning om je credits op peil te houden, maar die onsterfelijkheid gaf je de kracht om door de moeilijkste stukken van het spel te navigeren. Net zo werkt het aan jezelf blijven werken: het zorgt ervoor dat je je doelen bereikt zonder onderweg af te haken, zodat je later niet met de gedachte blijft zitten: “Had ik maar...”

RESULTATEN OP PERSOONLIJK EN PROFESSIONEEL NIVEAU

Van operationele focus naar strategische visionair

Davy's nieuwe mindset heeft zijn operationele werkdruk verlicht en hem in staat gesteld zich te richten op het grotere plaatje van zijn onderneming. Dit proces voltrekt zich niet van de ene dag op de andere; er blijven vaak uitdagingen op zijn pad komen. Toch is er nu een stevige vertrouwensbasis gelegd om hindernissen als kansen te beschouwen. Hij ziet ze voortaan als een noodzakelijk kwaad dat bevestigt dat je op het juiste pad bent.

Door zich te richten op strategische doelen en te werken met heldere intenties, ervaart hij nu stabiele, structurele groei in plaats van de grillige resultaten die eerder zo kenmerkend waren. Hij heeft een diep vertrouwen ontwikkeld in zijn eigen kunnen en ziet zichzelf niet langer als alleen operationeel, maar ook als een strateeg en visionair binnen zijn bedrijf. Het is dat geloof dat nu ook anderen buiten de organisatie waarnemen en het spel van attractie elke dag meer vorm geeft.

Herontdekken van identiteit en innerlijke kracht

Het MindTransformers-traject heeft ook Davy's persoonlijke groei versterkt. Zijn verleden, dat vaak een negatieve invloed had op zijn denken, heeft hij leren loslaten. Door zijn zelfbeeld en oude overtuigingen te herprogrammeren, voelt Davy zich lichter en sterker in zijn eigen identiteit. Hij erkent dat zijn verleden een rol heeft gespeeld, maar

dat dit hem niet langer hoeft te definiëren. De veranderingen in zijn zelfbeeld hebben zijn stress verminderd en zijn vertrouwen vergroot.

GROEI BINNEN DE COMMUNITY

Een belangrijk aspect van het traject was voor Davy de kracht van de ondernemerscommunity binnen MindTransformers. Door in contact te komen met andere ondernemers, realiseerde hij zich dat hij niet alleen was in zijn uitdagingen. “Iedereen heeft zijn eigen struggles,” zegt Davy. Het groepsaspect hielp hem om te reflecteren op zijn eigen weg en sterkte hem in de overtuiging dat hij vooruitging, net als de andere deelnemers.

OP WEG NAAR EEN NIEUW NIVEAU VAN ONDERNEMERSCHAP

Davy's transformatie reikt verder dan zijn bedrijf alleen. Hij heeft geleerd dat elke stap op de ladder van het ondernemerschap zijn eigen uitdagingen met zich meebrengt, en hij is vastberaden om deze met een open en groeiende mindset tegemoet te treden. Zijn gouden tip voor andere ondernemers? “Blijf nederig en onthoud dat elk niveau nieuwe uitdagingen brengt. Wees geduldig en blijf groeien, ongeacht de obstakels.”

EEN INSPIREREND VOORUITZICHT

Davy Hendrickx heeft in vier maanden tijd zijn bedrijf, zijn mindset en zijn leven opnieuw vormgegeven. Zijn verhaal laat zien dat een focus op persoonlijke groei en zelfontwikkeling niet alleen de sleutels zijn tot zakelijk succes, maar ook de fundamentele elementen die een ondernemer nodig heeft om op een duurzame manier te kunnen groeien. Zijn reis bij MindTransformers is nog lang niet ten einde, en hij kijkt met vertrouwen uit naar wat de toekomst brengt, wetende dat hij zelf de auteur is van zijn eigen leven.

WWW.TAXMINUTE.BE

JOUW TRANSFORMATIE START NU:

STAP IN JOUW KRACHTIGE TOEKOMST

De verhalen in dit magazine hebben je meegenomen in het groeitraject van gedreven ondernemers die, net als jij, ooit vastliepen in hun dagelijkse praktijk. Ze hebben ieder ontdekt dat de sleutel tot echte groei ligt in het ondernemen van jezelf: in het ontdekken van jouw ware potentieel en het bouwen van een mindset die niet alleen overleeft, maar ook bloeit, ongeacht de uitdagingen

Bij MindTransformers geloven we dat iedere ondernemer deze transformatie kan maken. Wat jouw verhaal ook is, ik wil je uitnodigen om de kracht van jouw eigen verhaal verder uit te diepen. Stel je voor wat er mogelijk wordt wanneer je niet alleen je doelen scherp stelt, maar ook een onwankelbare, vernieuwde versie van jezelf creëert die klaarstaat om ze te realiseren.



KLAAR OM IN ACTIE TE KOMEN?

Wil je ontdekken hoe MindTransformers je kan helpen om dieper te graven, grootser te denken en meer te bereiken dan ooit tevoren? Dan is de volgende stap simpel: plan een vrijblijvend kennismakingsgesprek. In een gesprek van 30 minuten gaan we samen kijken naar jouw unieke situatie en bekijken we hoe MindTransformers jou kan begeleiden naar jouw volgende groeifase.

→ Ga naar

MindTransformers.coach en plan
jouw kennismakingsgesprek.
Samen zetten we de eerste stap
naar een krachtige transformatie.



**Er ligt een nieuwe versie van jou klaar – één die
meer impact heeft, die moeiteloos richting geeft
en authentiek is.**

**Laten we jouw reis starten.
Mario Haneca en team MindTransformers**



MINDTRANSFORMERS

+32 478 97 12 62
STEENKAAI 34 – 8000 BRUGGE
MINDTRANSFORMERS.COACH

